HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

**Parcours de soins de l'enfant et adolescent en surpoids ou obèse**

**Surpoids ou obésité**

- sans complication
- contexte familial favorable
- pas de problème psychologique et social majeur

**Surpoids ou obésité avec**

- ascension rapide de la courbe d'IMC
- comorbidités associées
- contexte familial défavorable
- problématique psychologique et sociale

*Diagnostic et suivi d'une obésité secondaire*

**Obésité avec**

- comorbidités sévères
- handicap dans la vie quotidienne généré par l'obésité
- contexte familial très défavorable
- problématique psychologique et sociale majeure

*Diagnostic et suivi d'une obésité syndromique*

**1er RECOURS**

Prise en charge de proximité coordonnée par le médecin habituel

- Évaluation initiale puis suivi mensuel à trimestriel
- ± autre professionnel de proximité (en réseau type RéPPOP si existant)

**2e RECOURS**

Prise en charge multidisciplinaire à l'échelle du territoire coordonnée par le médecin habituel +/- équipe spécialisée

- Suivi pluridisciplinaire recommandé, rythme mensuel (en réseau type RéPPOP si existant)
- Activité physique adaptée
- Programme d'éducation thérapeutique en groupe ou individuel pour l'enfant et la famille
- ± Avis/bilan spécialisé/plateau technique
- Séjours courts (< 2 mois) en SSR

**3e RECOURS**

Prise en charge organisée à une échelle régionale et coordonnée par un médecin et une équipe spécialisés

- Suivi multidisciplinaire indispensable mensuel (en réseau type RéPPOP si existant)
- Activité physique adaptée
- Programme d'éducation thérapeutique en groupe ou individuel pour l'enfant et la famille
- Avis/bilan spécialisé/plateau technique
- Séjours courts ou prolongés en SSR (> 2 mois)

**En cas d'échec de la prise en charge de 1er recours**

**En cas d'échec de la prise en charge de 2e recours**

**Figure 5. Algorithme des trois niveaux de prise en charge**